

## Режим дня детей (холодный период года).

	1,5-2 года	3 года	4 года	5 лет	6 лет
Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.30	7.00-8.40
Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды, завтрак	8.05-8.45	8.25-8.45	8.35-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми	9.00-9.30	9.00-9.55	9.00-9.55	9.00-11.00	9.00-11.10
2-й завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность	10.15-11.15	10.15-11.30	10.45-12.10	10.55-12.15	11.10-12.20
Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания	11.15-11.45	11.30-11.45	12.10-12.25	12.15-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; обед	11.45-12.00	11.45-12.00	12.25-12.45	12.30-12.45	12.30-13.00
Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми: приобщение к общепринятым нормам коммуникации, дидактические игры, наблюдение, экспериментирование, досуги, рассматривание картин и иллюстраций, просмотр видеофильмов, чтение книг; игры, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30	15.15-15.55	15.15-16.10	15.15-16.15	15.15-16.25
Подготовка к полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; уплотненный полдник	15.40-15.55	15.45-16.10	16.10-16.40	16.20-16.40	16.30-16.50
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование. Игры, самостоятельная деятельность, уход домой: индивидуальный контакт с родителями	17.00-19.00	17.00-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00

### Режим дня детей (теплый период года).

	1,5-2 года	3 года	4 года	5 лет	6 лет
Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.35
Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.55	8.20-8.55	8.30-9.00	8.35-9.00
Игры, подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность. Воздушные и солнечные процедуры	8.30-11.15	8.55-11.30	8.55-11.35	9.00-11.45	9.00-12.00
2-й завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; обед	11.15-12.00	11.30-12.10	11.35-12.20	11.45-12.25	12.00-12.35
Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; сон	12.00-15.00	12.10-15.10	12.20-15.10	12.25-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъём: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; воздушные процедуры	15.00-15.20	15.10-15.25	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; уплотненный полдник	15.40-15.55	15.45-16.10	16.10-16.40	16.20-16.40	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка: приобщение к общепринятым нормам коммуникации, дидактические игры, наблюдение, экспериментирование, досуги, рассматривание картин и иллюстраций, просмотр видеофильмов, чтение книг; игры, самостоятельная деятельность. Уход домой: индивидуальный контакт с родителями	16.00-19.00	16.20-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00